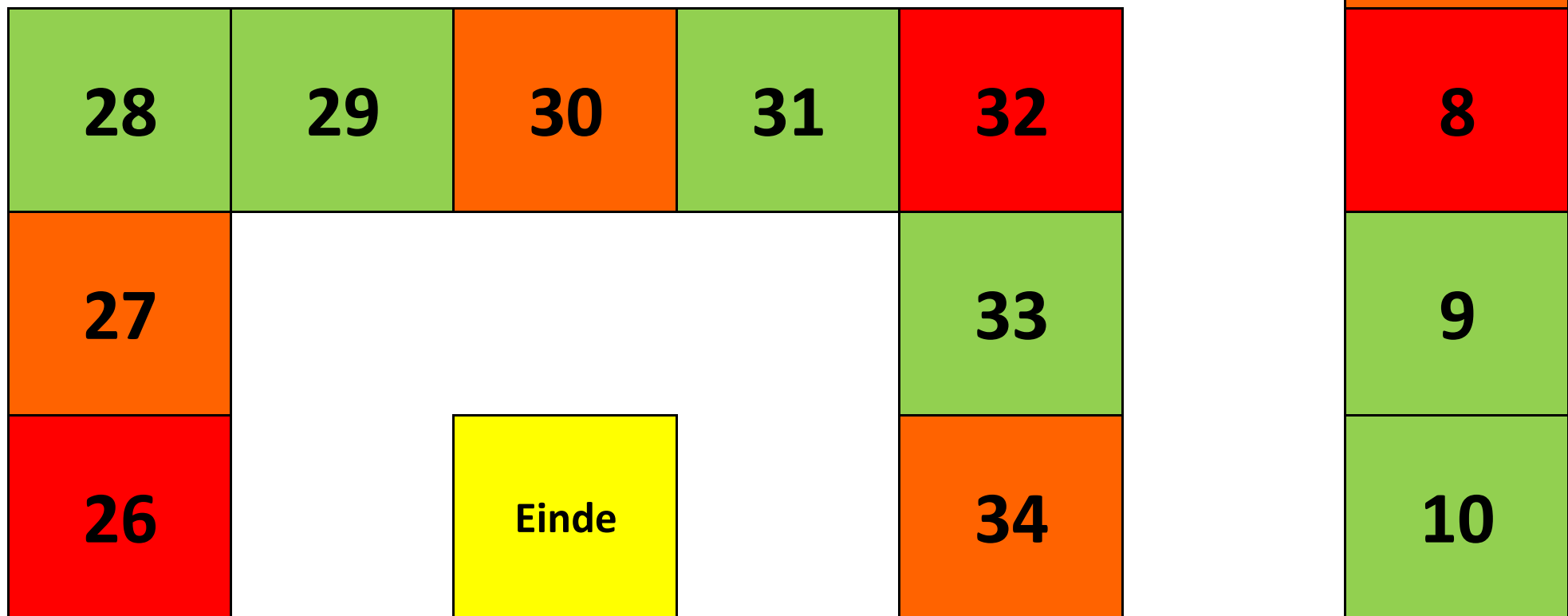


Praatspel
Wat zegt je gevoel?





**Geef elkaar
Tops en Tips!**

| | | | |
|---|---|---|---|
| Hoe voel je je als je een spuitje krijgt bij de dokter? | Welk t.v. programma vind je leuk? | Hoe voel je je als je ruzie hebt met je vriendje? | Hoe voel je je als je naar jezelf kijkt in de spiegel? |
| Hoe voel je je als de mensen om je heen erg druk zijn? Wat doe je dan? | Hoe voel je je als er een grommende hond op je afkomt? Wat doe je dan? | Waar moet je hard om lachen? | Wat vind je leuk aan je broertjes/zusjes |
| Hoe voel je je, als je eng gedroomd hebt? | Ben je wel eens jaloers? Wanneer was dat? | Wat vind je leuk aan je papa en mama? | Wat vind je absoluut niet leuk om te doen? |
| Hoe voel je je, als je vis doodgaat? | Als je voor even een dier mag zijn, welk dier zou je dan willen zijn? Waarom? | Noem eens iets op waar je om moet huilen. | Als je je verdrietig voelt, wat doe je dan? |
| Heb je wel eens iemand ergens mee verrast? Hoe ging dat? | Heb je wel eens meegemaakt dat er iemand dood ging? Wat voelde je toen? | Wat doe je als je een cadeautje krijgt dat je helemaal niet leuk vindt? | Hoe voel je je als je naar spannende of enge films kijkt? |

| | | | |
|---|--|---|---|
| <p>Heb je wel eens ruzie gehad met je ouders? Waarover? Hoe voelde je je toen?</p> | <p>Waar maak jij je wel eens druk over?</p> | <p>Ben jij wel eens bang in het donker? Waar ben jij dan bang voor?</p> | <p>Welke muziek vind jij leuk?</p> |
| <p>Welk dier is je lievelingsdier?</p> | <p>Wanneer voel jij je heel blij?</p> | <p>Voel jij je wel eens alleen? Zo ja, wanneer?</p> | <p>Hoe voel jij je als je valt en je knie geschaafd is?</p> |
| <p>Hoe voel jij je, als je verdwaald bent in het bos?</p> | <p>Word jij op straat wel eens geplaagd of gepest door kinderen uit de buurt? Hoe voel jij je dan?</p> | <p>Hoe voel jij je als je naar de tandarts moet?</p> | <p>Word jij wel eens geknuffeld? Hoe voel je je dan?</p> |
| <p>Hoe reageer jij, als iemand je dwingt om iets te doen, wat je niet wilt? Wat doe je dan?</p> | <p>Hoe voel jij je als je in je vinger snijdt?</p> | <p>Hoe voel jij je als je in je vinger snijdt?</p> | <p>Hoe voel jij je als je hond doodgaat?</p> |
| <p>Welk dier vind je eng?</p> | <p>Als je een wens mag doen, wat zou jij dan wensen?</p> | <p>Schaam jij je wel eens? Wanneer schaam jij je?</p> | <p>Wat is je lievelingseten?</p> |

| | | | |
|--|--|---|--|
| Waarvoor ben je bang? | Wanneer voel jij je heel blij? | Wat vind je niet mooi aan jezelf? | Wat zou je willen veranderen aan jezelf? Waarom? |
| Hoe voel jij je als je vriendje je bal afpakt? | Noem eens iets wat je heel leuk vindt om te doen | Wanneer is het belangrijk dat je zegt wat je voelt? | Waar ben je goed in? |
| Waar word je heel blij van? | Hoe voel je je als je niet kunt winnen? | Hoe merk je dat je iemand kan vertrouwen? | Welk cadeau zou je graag krijgen op je verjaardag? |

Spelregels spel: Wat zegt je gevoel?

Doel: Dit spel is bedoeld om nog beter over gevoelens te leren praten én om elkaar daarbij te helpen door elkaar complimentjes en/of tips te leren geven. Ook kun je ervan leren hoe je moet overleggen én natuurlijk kun je je zelf oefenen in het omgaan met verliezen.

Aantal spelers per spel: Het ideale aantal is 4 spelers, maar 2,3 of 5 spelers kan ook wel!

Start: Het speelbord ligt in het midden. Iedereen zet zijn pion (zelf maken of op andere manier voor zorgen) op het startvakje. De vragenkaartjes worden geschud en met de tekst naar beneden neergelegd. De tabel met gevoelens óf de schijf met gevoelswoorden ligt ook klaar. **Kies** voor de tabel om mee te beginnen, gaat dat goed, schakel dan over op de schijf!

Volgorde: Het jongste kind krijgt de eerste beurt, daarna verschuift de beurt met de klok mee.

Zo gaat een beurt:

- Je pak het bovenste kaartje van de stapel.
- Je leest het kaartje hardop voor.
- Je geeft een zo goed mogelijk antwoord.
- Daarna kijk je óf in de gevoelenstabel, of op de gevoelswoordenschijf welk gevoelswoord het best bij je antwoord past.
- Als je een woord kiest uit de **bovenste rij** of de **binnenste cirkel** dan mag je **altijd** je pion **één plaats** vooruitzetten. Kies je een woord uit **één van de andere rijen** of de **middelste cirkel** dan mag je **2 plaatsen** vooruit, maar dan moeten de **andere spelers** het er wel **mee eens** zijn. Kies je een woord uit de **buitenste cirkel** dan mag je **3 plaatsen** vooruit, maar ook dan moeten de andere spelers het ermee eens zijn.
- Tenslotte krijgt het **kind** dat **rechts van jou** zit de kans om jou een **compliment of tip** te geven voor jouw antwoord. Geeft zij/hij jou een compliment dan mag hij of zij één plaats vooruit, tenminste als jij het een goed compliment vindt, anders niet. Maar geeft zij/hij jou een tip over jouw antwoord dan **mag jij bepalen of die tip goed is voor 0, 1, 2 of zelfs 3 plaatsen vooruit!**

Let op: Als je het heel lastig vindt om een antwoord te geven op de vraag dan mag je ook het kaartje door geven aan degene die links van jou zit, maar dan mag je je pion natuurlijk niet vooruitzetten!

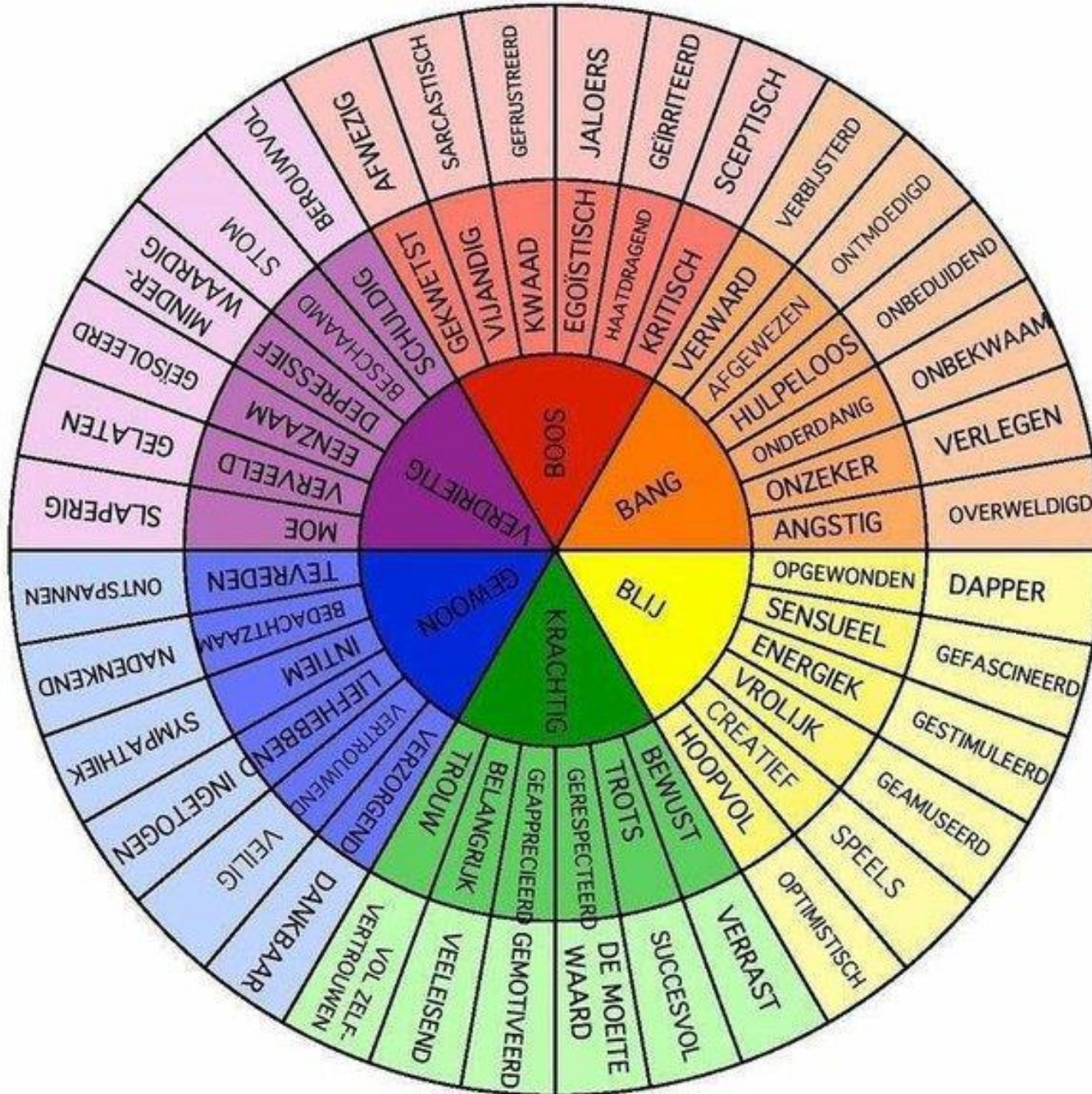
Oranje en rode vakjes: plaagvakjes: Je moet ook goed met tegenslag om kunnen gaan, want kom je op een oranje vakje dan moet je 1 plaats terug, kom je op een rood vakje dan moet je 2 plaatsen terug.






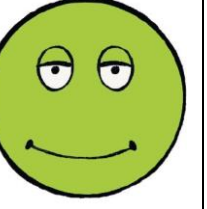

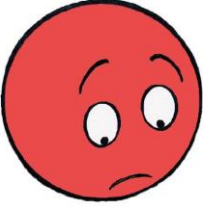

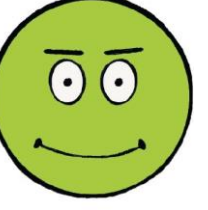
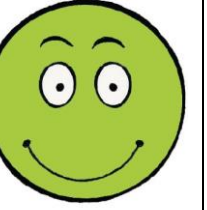
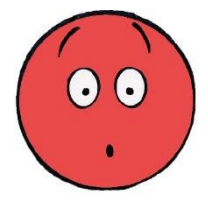
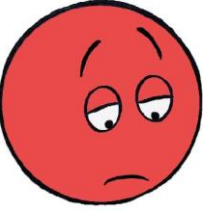


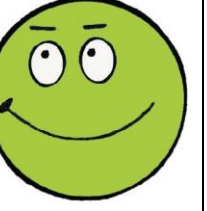

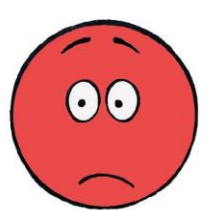

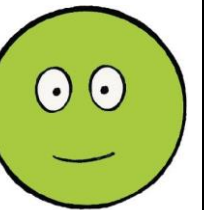
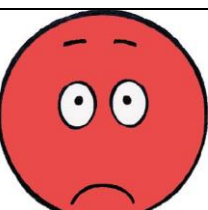
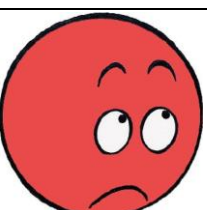
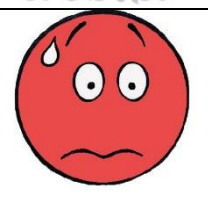
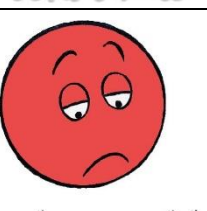
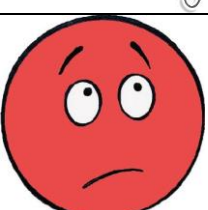
Winnaar: Degene die het eerst op óf over 41 komt

Tip voor begeleiders: Wees alert op groepjes waar de emoties hoog oplopen, pas daar, in overleg met de kinderen, zo nodig de spelregels tijdelijk aan! Zorg als het enigszins kan altijd voor een (korte) nabespreking na afloop.

Gevoelswoordenschild

(Bron niet kunnen achterhalen)



| | | | | | | |
|---|---|--|--|--|---|---|
| 1 |  boos |  bang |  verdrietig |  blij |  trots |  rustig |
| 2 | |  angstig |  ongelukkig |  vrolijk |  moedig |  tevreden |
| 3 | |  geschrokken |  somber |  gelukkig |  sterk |  hoopvol |
| 4 | |  gespannen |  machteloos |  opgelucht | |  eerlijk |
| 5 | |  onzeker |  schaamte | | | |
| 6 | |  zenuwachtig |  teleurgesteld | | | |
| 7 | |  ongerust | | | | Copyright © 2014: Uitgeverij Pico, Huizen. Illustraties: Ruud Bijman Concept en Idee: Adinda de Vreede |